



武汉理工大学

WUHAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

2024年学生课外智慧锻炼 规则及考勤系统使用说明



学院考勤起始时间

本学期学生课外智慧锻炼考勤时间：

起始时间为**2024年02月26日**截止时间为**2024年05月31日**

每天开放时间为**6:00—21:30**（乐跑跑步时间与课外智慧锻炼考勤系
统时间一致）

智慧锻炼——其它运动打卡规则

➤每台考勤打卡机上都标注有对应运动项目的名称，如“篮球一号打卡机”，当你在运动场地运动时可以选择对应的打卡机进行打卡，打卡项目包含：**足球、网球、篮球、羽毛球、乒乓球、游泳等运动。**

➤打卡流程：在运动场地中对应的任意一台人脸识别打卡机进行**第一次刷脸**→**间隔30分钟到2小时**的运动锻炼（**不足30分钟和超过2个小时都计为无效考勤**）→在运动场地中任意一台**同类型**人脸识别打卡机上进行**第二次刷脸**，计为**一次有效考勤**。

（例：王某某在南湖校区南体育中心片区**足球打卡机一**上刷了**第一次人脸**，**30分钟后可在同片场地的足球打卡机二**上进行**第二次刷脸**，两次刷完即可计作**一次有效考勤**）



人脸识别打卡机

智慧锻炼——无感跑步打卡规则

南湖校区田径场、余家头校区田径场均采用无感识别系统自动记录长跑数据。

【打卡要求】

男生：小于或等于18分钟内跑完5圈（2000米）；

女生：小于或等于16分钟内跑完4圈（1600米）。

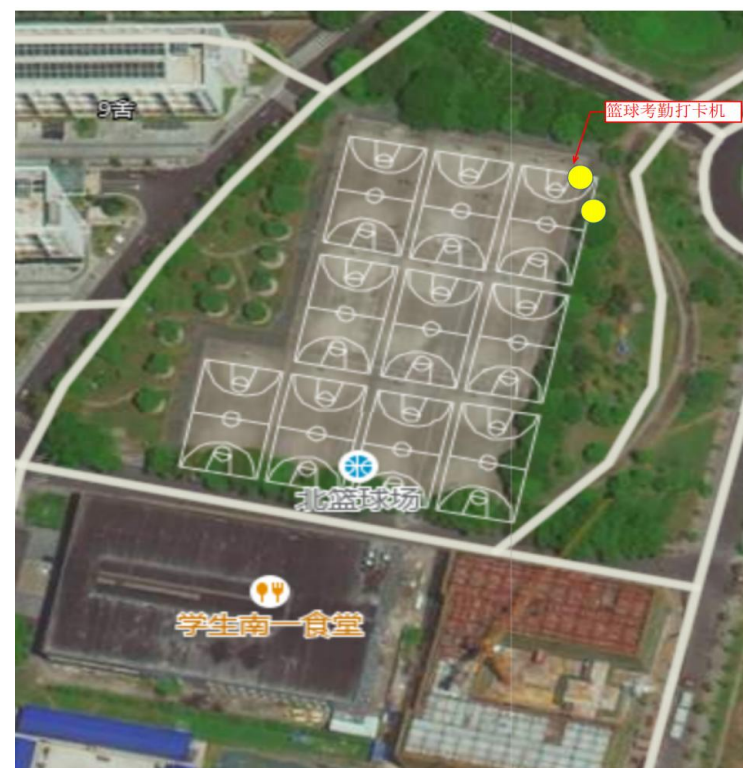
【有效里程计算规则】对角球机抓拍人脸记圈数，且不限单圈时间。跑步时请保持正常抬头挺胸姿势，尽量靠内5道，以便系统精准识别；

【系统开放打卡时间】 7:00-18:00。



中长跑智能球机

南湖校区运动打卡设备分布点位图



南湖校区北操场片区打卡机点位分布：

- ◆ 网球考勤打卡机3台
- 篮球考勤打卡机8台
- 中长跑无感识别智能球机4台
- 足球考勤打卡机4台
- ▲ 排球考勤打卡机2台
- ▲ 羽毛球考勤打卡机2台

南湖校区南湖体育中心片区打卡机点位分布：

- 足球打卡机2台
- ▲ 羽毛球打卡机4台
- 中长跑无感识别智能球技5个
- 智能手环柜2个
- ◡ AI运动健康大屏1台

南湖校区北篮球场打卡机点位分布：

- 篮球考勤打卡机2台

余家头、 鉴湖校区运动打卡设备分布点位图



余家头校区打卡机点位分布：

- ◆ 网球考勤打卡机4台
- 篮球考勤打卡机6台
- ▮ 游泳考勤打卡机2台
- ⬡ 足球考勤打卡机4台
- ▴ 羽毛球考勤打卡机2台
- ▴ 排球考勤打卡机3台
- ▣ 乒乓球考勤打卡机2台
- 中长跑无感识别智能球机4台



鉴湖校区打卡机点位分布：

- ⬡ 足球考勤打卡机2台
- ▴ 排球考勤打卡机2台
- 篮球考勤打卡机4台
- ◆ 网球考勤打卡机2台

智慧跑步—智能手环柜使用规则

南湖体育中心田径场现安装一套智慧跑步系统，用于记录学生运动时身理数据（步数、血氧、血压、心率、体温、消耗卡路里）。

【运动手环使用流程】

- ①借取手环：刷脸认证—缴纳押金—等待5s后，柜门弹出—取出手环—关闭柜门—佩戴后即可运动
- ②归还手环：刷脸认证—柜门弹开后归还—磁吸连接手环至充电状态—关上柜门—等待30分钟后押金自动退回

【使用说明】

- 1、本智能手环柜无任何使用费用，押金在归还后会及时原路退还；
- 2、手环为公共资产，请大家文明使用；
- 3、请同学们在借取和退还后，及时关闭柜门，以免影响退还押金；
- 4、如押金未退还，请及时联系客服电话:18672790765微信



打卡注意事项

- 1.学生课外体育锻炼考勤：每日考勤最多计1次（**每天有效考勤仅为1次**），大一新生第一学期（**体育1**）需要完成**24次**，其余学期（**体育2、体育3、体育4**）课程学生需要完成**32次**方可获得本学期体育课程正常评分，**未达到规定次数者**，体育课最高记**59分**。
- 2.刷脸考勤时若人脸识别设备提示“**打卡成功**”字样则刷脸成功，若提示“**认证失败**”请在“武理微校园”中的“**人脸采集**”栏更新自己的人脸数据，如还存在问题请与中体慧晟客服联系解决（客服电话：**027-82969088**或客服微信：**lichongpaxl**），时间：上午9点00——下午17点30）。
- 3.请同学们在每次刷脸后务必通过武理微校园中的“**智慧体育**”栏目查询自己的打卡记录，避免发生刷脸成功但系统中并未记录成绩的情况，若发生此问题请与客服服务联系解决（客服电话：**027-82969088**或客服微信：**lichongpaxl**）。
- 4.由于刷脸数据为**实时上传**，故数据传输会存在一定的**延时**，请同学们刷脸后略微等待一会再进行查询。
- 5.同学们可**自行选择**乐跑或无感人脸考勤打卡系统进行课外锻炼，两个系统在一天内只认可一次有效锻炼（即在同一天内既有乐跑记录又有无感考勤打卡记录，**只承认一次有效课外锻炼**）。
- 6.请同学们在锻炼时注意安全，如遇医务紧急情况，可直接**联系校医院急诊**。

人脸采集录入方式

如遇打卡失败，可能存在人脸未录入情况！

人脸查询解决方法👉

微信打开【**武理微校园**】 - 【**应用中心**】 - 【**更多应用**】 - 【**人脸采集**】

采集人脸需要**连接校园网**，人脸采集完成后，间隔一天再次尝试打卡即可。如隔天还是打不上，请电联***027-8296908**，或联系**智慧体育微信**工作人员进行帮助。



武理微校园

沙勇 @miaojian

武理工课外运动考勤查询方式

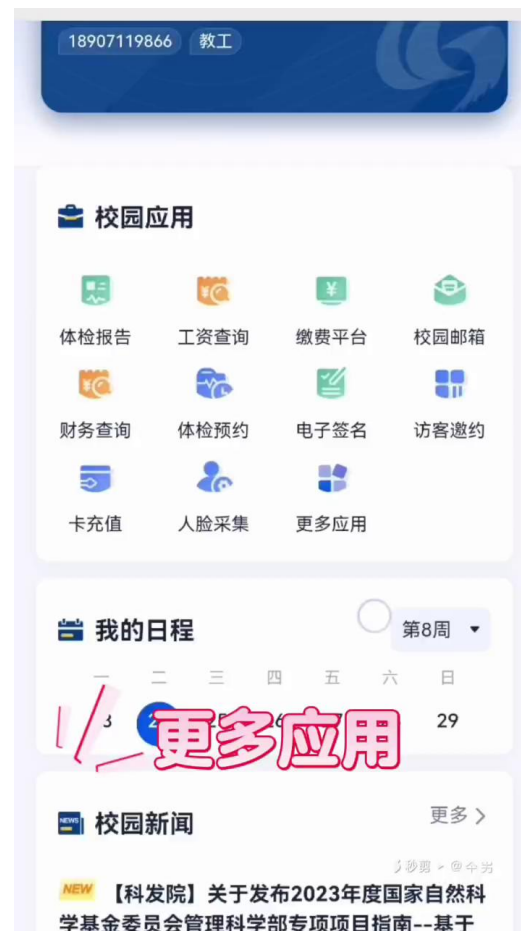
课外考勤查询方式👉

微信打开【武理微校园】-【应用中心】-

【更多应用】-【智慧体育】

运动信息都可以看到啦，查询需要**连接校**

园网才能看到哦。



乐跑打卡规则

- 1、跑步安全区域为：武汉理工大学所属校区（请在安全区域内运动）。
- 2、本学期体育课的运动标准为：男、女生**跑步与智慧锻炼共32次为合格**；如**未达到32次**则认定为不合格，体育课成绩**最高为59分**。
- 3、单次运动有效标准为：
男生：里程达到**2公里**，跑步配速在**3-9min/km**范围内。
女生：里程达到**1.6公里**，跑步配速在**3-9min/km**范围内。
跑区打卡点：**APP**打卡次数达到**2次**。
- 4、每天乐**跑和智慧锻炼系统只取1次有效**运动记录关联课外锻炼记录，超出部分仅做记录但不会关联成绩。
- 5、单次运动里程**上限最多取10公里**。
- 6、关联体育成绩说明
达到乐跑与无感人脸考勤打卡系统规定课外锻炼次数是学生获得体育课成绩的必备条件。**体育保健班学生不适用该规则**
- 7、乐跑打卡注意事项
针对每条跑步记录，系统会在24小时内进行二次监测分析，当跑步记录出现异常（例如代步工具，网刷作弊）等情况时，跑步记录会自动被判定无效，同时乐跑账号会被加入黑名单，期限为7天，7天后自动解封，黑名单期间内跑步成绩无法上传，学校会依据最终的大数据分析给予本学期成绩评定及相应的处罚。

乐跑途径打卡点分布图（南湖、鉴湖校区）



南湖校区北院途径打卡点



南湖校区南院途径打卡点



余家头校区途径打卡点

乐跑途径打卡点分布图（马房山校区）



马房山校区西院途径打卡点



马房山校区东院途径打卡点

谢谢！



武汉理工大学
WUHAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY